

Petras del Alma

danzando con lo sagrado



Itzamara Itzae • Ik Kaayumari



Petras del Alma

danzando con lo sagrado

Escritos

Itzamara Itzae

Fotografías

Ik Kaayumari



Hikuria

Chiapas 2025

LETRAS DEL ALMA. Danzando con lo sagrado

1ª Edición 2025

Colección Fotográfica:

Ik Kauyumari (Víctor Manuel Villalobos Hernández)

ISBN VOLUMEN: 978-607-561-349-9

D.R. © 2025 Universidad Autónoma de Chiapas

Boulevard Belisario Domínguez km 1081, sin número, Terán,
C. P. 29050, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial
Mexicana con número de registro de afiliación: 3932.

Miembro de la Red Nacional de Editoriales Universitarias y
Académicas de México, Altexto.

Miembro de la EULAC, Asociación de Editoriales
Universitarias de América Latina y El Caribe.

D.R. © 2025 Claudia Patricia Gómez López

Las opiniones expresadas por el autor no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación o de la Universidad Autónoma de Chiapas; la información y análisis contenidos en esta publicación son responsabilidad del autor. Las imágenes de portada, la composición de interiores y el diseño de cubierta son propiedad de la Universidad Autónoma de Chiapas.

Editado en México

Edited in Mexico

*Prohibida la reproducción total o parcial de todo el
material contenido en este documento*

A mi amada madre
Esa que dio vida a mi ser, para que ría,
juegue, cante, baile, y sólo escuche la
voz de mi corazón.

A mis hijos
Itzamara Itzae

A mis hermanos
Ik Kauyumari



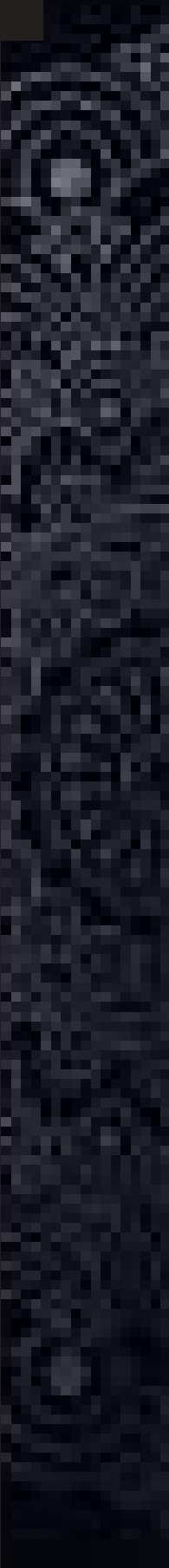
El momento en que tengas en tu corazón esa cosa
extraordinaria llamada amor y sientas la profundidad,
la alegría y el éxtasis que proviene de él, descubrirás que
para ti el mundo se ha transformado.

Jiddu Krishnamurti



La pluma es la lengua del alma;
cuales fueren los conceptos que en ella se engendraron,
tales serán sus escritos.

Miguel de Cervantes





Índice de escritos

Introducción	15
Qué es un poema	17
50 Ciclos	19
Mi mano	21
Muerte inmaculada	3
Padre y madre celestiales	25
Desapego incondicional	27
Libro abierto	29
Conciencia elevada	31
El amor está en el viento	33
Ante tí me rindo	35
Vivir	37
Eclipse	39
El canto del cenizontle	41
Dios es sólo uno	43
Soy luz de amor	45
Tiempos perfectos	47
Voces de los ancestros	49
Bendita seas mujer	51
La belleza de las flores	53

<i>Inocente y pura</i>	55
<i>Guerrera de luz</i>	57
<i>El abrazo del niño</i>	59
<i>Escritura divina</i>	61
<i>Mujer de la tierra</i>	63
<i>Tu y yo somos uno mismo</i>	65
<i>Mujer cíclica</i>	67
<i>A dónde van las nubes</i>	69
<i>La música del Alma</i>	71
<i>La risa del corazón</i>	73
<i>Es tiempo de vivir</i>	75
<i>Gratitud</i>	77
<i>Espiritualidad</i>	79
<i>Perdida en mi ser</i>	81
<i>La muer que yo vi</i>	83
<i>Y de pronto ya no estabas más...</i>	85
<i>Amiga del viento</i>	87
<i>Tus ojos...</i>	89
<i>El despertar de una guerrera</i>	91
<i>Qué es el amor</i>	93
<i>Tu Luz</i>	95
<i>La música de mi corazón</i>	97
<i>Si pudiera</i>	99

<i>Éxtasis sagrado</i>	101
<i>Si mi alma trasciende</i>	103
<i>Instante</i>	105
<i>Luz infinita</i>	107
<i>Abrazo</i>	109
<i>Máscaras</i>	111
<i>Almas</i>	113
<i>Mirada inocente</i>	115
<i>Destello de luz</i>	117
<i>Encontré tu alma</i>	119
<i>Ausencias</i>	121
<i>Vida y Muerte</i>	123
<i>Luz de amor</i>	125
<i>Expresión de lo Sagrado</i>	127
<i>La música del Viento</i>	129
<i>Siendo lo que somos</i>	131
<i>Los seres mágicos</i>	133
<i>Tus ancestros</i>	135
<i>La mente silenciosa</i>	137
<i>Mi perro y yo</i>	139
<i>Lo infinito de lo eterno</i>	141
<i>Epílogo</i>	143



¿Pueden algunos escritos no pretender tener un valor literario?

La siguiente selección de textos compartidos por Itzamara Itzae no tienen ninguna pretención en especial, no están pensados para lograr algún reconocimiento, no buscan tener la admiración del lector, ni tampoco pretenden tener una impecabilidad gramatical o estilística, están escritos de la misma manera en que un árbol nos ofrece su fruto, por la consciente necesidad de compartir aquello que viene desde lo más profundo del ser, *“Mi mano es el conducto para conectar con lo sagrado, lo divino, energía que proviene de nuestros ancestros que han marcado tu camino y el mío”*. dice la autora, *“Letras del Alma, danzando con lo sagrado”* es la primera publicación de textos que han sido escritos a lo largo de los últimos diez años, es el primer regalo que nos ofrece la autora, para que con su visión de luz radiante ilumine nuestro entendimiento hacia una comprensión espiritual bellamente compartida.



¿Qué es un poema?

¿Qué es un poema? ¿Por qué tenemos necesidad de dar y recibir poesía? ¿Qué es la poesía? Me he preguntado esto, pero no lo sé. Mi corazón lo presiente. Un poema es un anhelo, un deseo de unión, es un canto del Cielo. El poema es un camino a Dios. El poema es nuestro deseo de Dios, de Luz, de Amor, de Conciencia.

El poema es libertad, es el grito del amor que rompe el silencio del miedo. Cuando nace un poema el universo se ilumina, se descubre y se expande. Un poema es la Voz universal, sus letras son del Alma, y su destino es el verdadero Amor.

Este libro tiene letras e imágenes del alma que quieren hablar a través del universo, el universo de tus ojos, el universo de tu corazón, el universo de tus manos, y unirlos para deshacerlos con el Amor universal. El poema es el verso que fusiona los versos para crear el Universo, el resumen de Dios, que expande a Dios a través de la búsqueda de Dios.

Un poema le da voz al Alma, un poema alimenta el Alma. Un poema eleva el Alma. El Alma es una. Somos una sola Alma, por eso nos reconocemos en el poema. El poema es el idioma de la unión. Sólo con un poema podré atravesar tu corazón y unirlo al mío, así mi alma crecerá en tu alma hasta alcanzar juntos eso que más secretamente anhelamos, el destino que busca el Alma: es el anhelo de completarnos con Dios. Esto, siento, es el fin último del poema.

A través de lo pequeño se llega a lo grande, a través de la esencia se llega la presencia y a través de este instante se puede llegar a la eternidad. Un poema rompe así con la forma, la distancia y el tiempo regalando un milagro que nos revela la Luz que somos y buscamos.

El poema me guía, es el faro en la oscuridad. La salvación del poema está en todas partes, sólo tienes que callar y observar, respirar y mirar desde el corazón. Entonces el poema naturalmente nacerá. Velo, Dios creó el mundo lleno de poemas que esperan ser fotografiados, descritos y descubiertos.

Este universo mismo es un gran Poema de Dios, nosotros somos sus aves, nosotros somos versos. En la unión de tu verso y con mi verso se forma la Danza Universal del Amor, el Poema de Dios. Aquí hablamos un mismo idioma, el idioma de las nubes, el idioma de los árboles y el idioma de las montañas. El poema une los idiomas para que escuchemos un mismo canto, y después, en el éxtasis, un mismo Silencio Sagrado, cuando por fin comprendamos a Dios. Entonces ya no habrá más poesía, solo habrá Amor.

Estaremos por fin navegando en silencio en la completa libertad de la unión.



50 Ciclos

50 ciclos se dice muy fácil, es el contenido de sólo 9 letras (cincuenta) parece un largo camino, pero aún es muy corto para un interminable viaje que se vuelve desconocido, ante los ojos y la mente de quien no los ha recorrido, 50 es sólo dos números o nueve letras, escrito en un trozo de papel que a veces pasa desapercibido, o como el niño que juega a ser un adulto sin haberlo vivido, así es 50. Para algunos 50 años parece agotador y cansado, pero es la oportunidad de que nos ha dado la vida en estos años que han pasado, eso a lo que nos hemos convertido después de disfrutar un rato. 50 una combinación de letras sin-cuenta, y la oportunidad de comenzar de vuelta, recorriendo poco a poco y en cada paso nuevamente la espiral ascendente, que en cada palabra, pensamiento o acción, se escribe el libro de nuestra historia trascendiendo, más allá de lo que comprende la mente.

50 Sin-cuenta: se convierte en una magia natural, encantando los pasos de los que llegan y plasmando las huellas de los que un día se irán. Es la oportunidad de reforestar el jardín de nuestro corazón y cultivar silencio en fértiles soledades, concientes de reconocer que aún es muy poca la información que se sabe, porque cada acto que vivimos, nos lleva a explorar nuestras profundidades, donde los invisibles se presentan y trabajan en nuestras mentes sutiles para aflorar el conocimiento interno, compartir con los que están y los que ya se fueron, hasta que de pronto algo ocurre, parece que el tiempo se detiene ahora puedo percibir y ver con otra mirada a la gente camina sin prisa, sin juzgarse, al verse se ven a los ojos con absoluta compasión y ternura que proviene del Ser, cuando se abrazan se expresan todo el amor que hay en él. Sin-cuenta, ya no hay miedo ni rivalidad, no hay deseo de competir, pues el único anhelo ahora es el de vivir, agradeciendo el milagro de existir.

50 Sin-cuenta es comprender parte del plan infinito, que todos tenemos un rol que desempeñar en la obra completa. Quizá tan sólo sea una pequeña parte, pero esencial para completar el conjunto de la gran obra maestra. Que bello es llegar a los 50. A partir de ahora cada día se puede ver con los ojos de la mente divina, ahora puedo detenerme a ver los rayos del sol asomándose a través de mi ventana, penetrando sus rayos de luz en una caricia que toca mi alma, cada día es un nuevo comienzo, una oportunidad de recibir y dar el amor que está presente en la vida, en cada respiro y en una sonrisa, en una caricia y en la sutileza del viento, en el aroma de las flores y el vaivén de un pensamiento que nos trae el recuerdo de aquellos bellos momentos.



Mi mano

Mi mano percibe la energía de lo que tu voz calla y tu corazón habla, entre el susurro de tu alma hay una respiración que emana, cuál respiro que produce vida, como la flor al ser tocada por un rayo de sol, en una resplandeciente mañana.

Mi mano es el conducto para conectar con lo sagrado, lo divino, energía que proviene de nuestros ancestros que han marcado tu camino y el mío.

Mi mano acarició tu pecho, y entró en contacto con él, avivo el fuego de tu interior, tocó la luz y se volvió una con ella, desde entonces, cada noche miro a las estrellas, contemplo el brillo de la luna en la oscuridad y al amanecer saludo al sol con una mirada que se vuelve eterna.



Muerte inmaculada

Quería que la gente viera que no hay muerte, que la conciencia no se puede destruir, que el cuerpo tampoco se destruye, sólo cambia de forma, así como el agua en el proceso de su existencia. Si los malos son los que dañan y los buenos los que te ayudan a vivir y si la muerte no existe. ¿Entonces a qué le temes cuando hablas de morir? Tienes miedo a lo desconocido, a dejar aquello que nunca te ha pertenecido, temes a la oscuridad, al silencio de tu mente, pero en el fondo no le temes a la muerte, la amas tanto como amas a la vida, esa a la que sientes cuando respiras, y en lo profundo de ti sabes que eres eterno, que el tiempo no se acorta ni se extiende, que no eres un cuerpo que siente, una mente que piensa, sino un alma que viaja a través de distintas dimensiones hasta volver a la fuente de donde un día elegiste salir. Quería que la gente viera que no hay muerte, por eso elegí la resurrección, para vivir vida tras vida hasta llegar a la inmaculación.



Padre y madre celestiales

¡Oh, gran padre y gran madre! ahora estoy frente a ustedes, pidiendo e implorando su perdón, como el hijo pródigo que no creyó en ustedes, los juzgue sin piedad, les reclamé de los sucesos que ocurrían en mi vida, cuando en ella sólo me mostraron la verdad, esa verdad que ocultan los otros por miedo a perder su libertad, Ustedes me han dado todo padre y madre mía, Me han enseñado lo divino de la creación, me enseñaron a morir en vida para soltar la cadenas que me ataron y he encontrado la salvación. Padre y madre mía, hagan de mí lo que ustedes quieran, mi alma les pertenece, soy eterna, porque mi alma nunca envejece. ¡Oh gran padre y madre mía! Han clavado sobre mi cabeza muchas espinas, y han abierto mi costado y quebrado mis costillas, he sangrado por mucho tiempo, y cuando tuve sed y hambre, me sentí cansada y afligida, pero nunca olvidé por un instante que soy hija de sus entrañas. Ahora estoy frente a ustedes de nuevo, sin miedo a morir porque soy eterna, pido la salvación de mis hermanos.

¡Estoy aquí padre y madre mía! Soy la fuente de energía de sus vidas, y ustedes son la fuente de la mía.

Uno en esencia en su creación divina.



Desapego incondicional

El desapego es la muestra más grande del amor incondicional. Lo que piensas, lo que haces y tu comportamiento, tienen un efecto extraordinario en ti, e incluso sobre el estado del mundo, y me atrevo a decir que en todo el universo.

Atrévete a mirar siempre la cara positiva de todo, mira en lo profundo de cada cosa y verás al SER en su total expresión. Hoy, atrévete a mirar con humildad e inocencia, mira desde tu corazón y con una mente receptiva, no juzgues, no cuestiones, sólo mira desde tu corazón inocente, que sólo sabe amar y con eso conoce la verdad.

¡Siente el aroma de las flores, de la madera, del campo y vívelo en la totalidad de su expresión!



Libro abierto

Hoy sé como un libro abierto, que solamente está para leerse, que no oculta nada y cuyas páginas son accesibles a todos. Sé como el pájaro que vuela en completa libertad, disfrutando de los paisajes bellos que la vida le muestra. No guardes nada más que, la fe de que los tiempos en que vivimos son perfectos, tal como lo es Dios, el Dios que siempre nos bendice con su caudal amoroso.



Conciencia elevada

Cuando elevamos nuestra conciencia, uno puede inmunizarse frente a los problemas del mundo, y podemos vivir y trabajar con todo lo que hay a nuestro alrededor sin que eso nos afecte. Hoy agradezco por adentrarme al mundo de la magia del amor que conlleva a la locura, a lo inimaginable e incalculable y hasta lo intangible.

Agradezco por elegir ser y descubrir que la vida no es lo que me contaron otros, sino lo que descubro a cada instante, en cada respiro, en cada amanecer y atardecer del cielo, en la oscuridad de la noche que me lleva a descubrir y sentir cada una de mis emociones y a vivir eternamente en este presente que se vuelve infinito, ¡Gracias por todo el amor!, tu divina presencia es uno de los regalos más bellos que Dios me ha permitido disfrutar, hoy no celebro el tiempo que he vivido, sino la dicha de estar acá y ser inmensamente afortunada por descubrir a Dios en todo y en todos.



El amor está en el viento

El amor está en tí, El amor está en el viento, El amor esta en todo lo que haces, desde una cosa tan sencilla e insignificante hasta lo más grandioso. El amor está en el gesto de haber ido a un templo para bendecir una obra de arte, El amor esta en la calidez y el gozo que siento cuando estoy contigo. El amor es un estado del SER. No hace falta que se hable tanto de él, porque se expresa a través de mil y un detalles. Una mirada, un gesto, una acción. El amor está en todas partes, en el aire que respiras, en el sol que nos ilumina, en los pájaros que nos arrullan con su canto, en el viento que acaricia nuestros rostros, el amor esta en tu gato, que te espera con alegría cuando regresas a casa, en los ingredientes y la forma en que te preparas tu alimento, en la mirada del que esta sentado a tu lado. El amor está siempre presente en nuestras vidas, en todo momento. El amor tiene pequeños comienzos, luego crece y crece hasta que se vuelve uno con la totalidad de lo absoluto, lo permanente, lo eterno “DIOS”



Ante tí me rindo

¡Dios! me rindo ante tí, ante tu voluntad y tu creación infinita, acepto, admito que yo nada sé y que tú lo sabes todo de mí. Que se haga siempre tu voluntad en nombre del amor que hay en tí y que no es diferente al que Hoy tengo para tí. Me rindo ante tu presencia con los ojos cerrados, acepto y reconozco que ya no necesito más de lo que con tu amor me has dado mientras mis pies descalzos y mi pequeño cuerpo frágil se sostuvo del vientre de mi madre. Me entrego a tí para que tu hagas de mí lo que tu voluntad sea, inclino mi mirada en manera de humildad y entrego mi Ser a tu presencia que sólo a ti pertenece, una gota de agua sólo es una pequeña gota delante del océano, un pequeño grano de arena sólo es un pequeño grano delante del mar de arena, pero esta pequeña parte se entrega a tí para unificarse con tu presencia omnipresente en toda la creación.





Vivir de acuerdo a nuestros valores y dar lo mejor de nosotros, crea un mundo agradable y a la vez todo se vuelve de colores, al final de cada día nuestra conciencia se vuelve nuestra mejor compañera. Llegar al viaje de la vida sin expectativas y con el único propósito de recibir y agradecer lo que nos llega, nos pone contentos y felices de reconectar con la belleza, de manera auténtica y con los corazones de los hermanos y hermanas habitantes de esta misma tierra que nos permiten caminar y estar en ella.

Nuestros corazones agradecen la presencia del amor infinito que nos llega e ilumina en la gracia más profunda.

Cierro mis ojos y veo como inmensas estrellas radiantes iluminan nuestro camino, siento en cada paso un regalo divino, que nos hace crecer y ver que dentro de nosotros existe la magia que conecta con la infancia de nuestro propio ser.



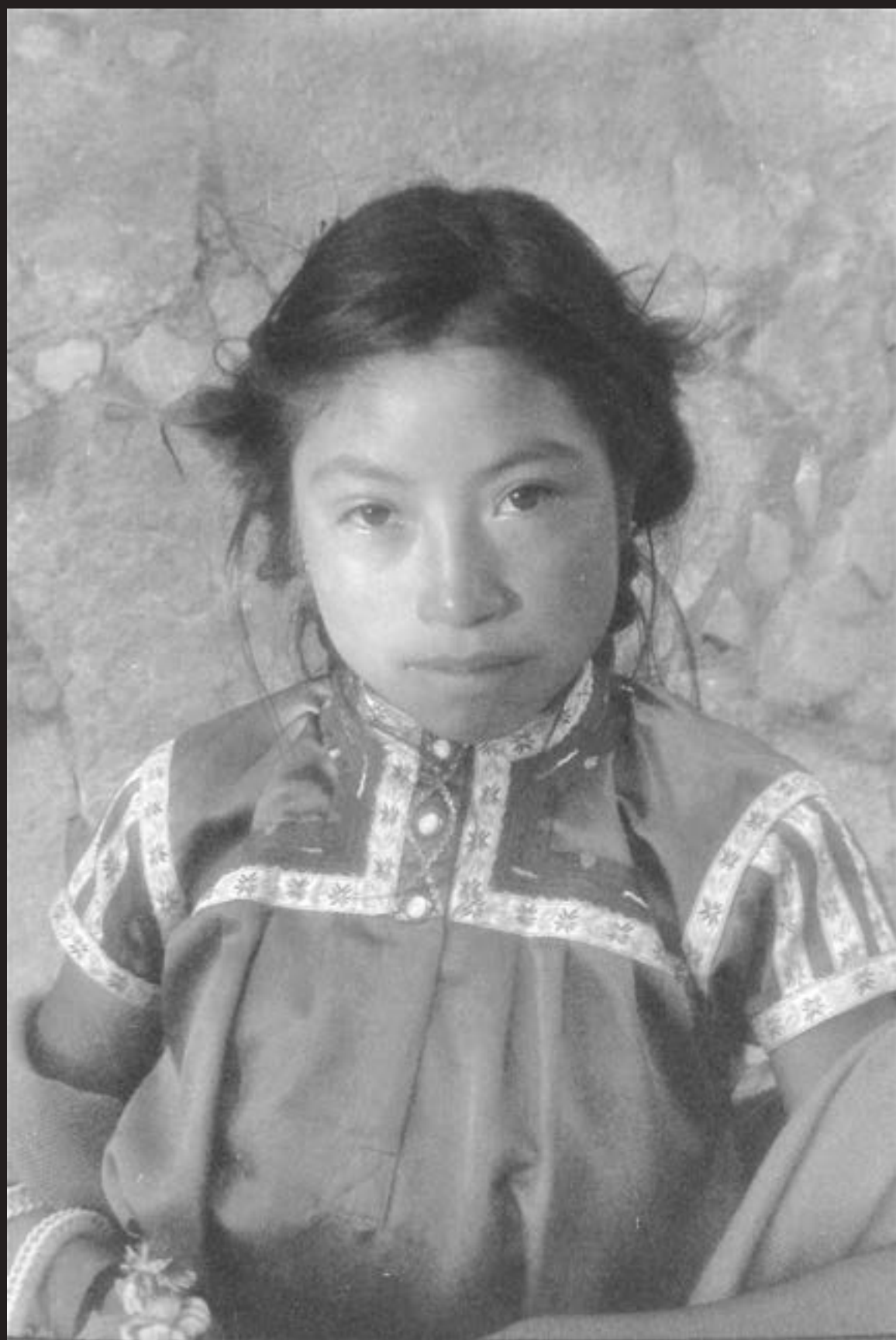
Eclipse

Y la luna escondió su brillo por un instante y cubrió al sol para dar paso a la oscuridad, algunos incrédulos creyeron y aquellos que creían lloraron de felicidad, sabían que no había por qué temer, pues la oscuridad es el origen de la luz y la luz lo que nos nutre y da vitalidad. Entonces un nuevo sol nació, y con él la tierra resurgió, las montañas reverdecieron, los ríos fluyeron con sus aguas cristalinas, los pájaros elevaron su canto hasta el cielo, y en la humanidad ya no hubo más malos ni buenos, todo se convirtió en un tiempo nuevo y perfecto. Todos despertaron de un largo sueño y el amor triunfó desmantelando de los ojos el velo, volviéndose así, la era infinita que abraza lo eterno.



El canto del cenxontle

Eres el canto de un cenxontle, la luz del sol que da vida a mi existencia, a veces no sé si sueño o estoy despierta, de pronto me descubro yendo a un lugar lleno de magia, en el que siempre te encuentras a mi lado, ambos disfrutando del néctar de la vida. Y de pronto, una luz radiante cubre nuestros cuerpos, la dulce melodía de las estrellas nos acompañan, juntos recorreremos otros mundos, otros planetas, galaxias y universos, luego, Dios aparece frente a nosotros, junta nuestras pequeñas manos y ata nuestros corazones entrelazados con el amor divino de su bella y delicada presencia, nuestros cuerpos se vuelven sutiles, tan sutil como el viento, el aroma de los bosques y el canto del cenxontle, cuán melodía tierna y delicada de los dioses.



*D*ios es sólo uno

Dios tiene muchas formas, muchos rostros, pero en realidad es uno. La unidad perfecta que todo lo abarca, todo lo puede. Mientras tengamos una idea de la existencia en la separación, seguiremos contando numerosas historias acerca de los otros, pero cuando reconocemos que todos somos una sola unidad, que el colectivo y lo individual no está separado, entonces surge la magia, y podemos ver y sentir a Dios por donde quiera, ver a los árboles, animales y toda especie existente, como nuestros hermanos, porque es parte de la creación de Dios, de la unidad perfecta, el dios que llevamos dentro de nosotros y que no está separado de nada.

Alguien dijo que una vela no puede dar luz hasta que no haya sido encendida por un fósforo, así, nosotros estaremos a oscuras mientras no conozcamos el amor. Dios es amor y el amor es Dios.



Soy luz de amor

Yo soy la luz que hay en tí, confía en mí, no me niegues porque si lo haces estarás negándote a ti mismo y con eso estás negando la creación divina que eres. Yo soy la luz que te ayudará a transmutar tus miedos, tus apegos, y toda la ilusión que te hace estar en oscuridad, fluye y ábrete a la oportunidad de creer en mi, de esa manera me podrás ver y reconocer que nunca estuve afuera, sino siempre dentro de tí. Yo soy la luz, el camino que te llevará de regreso a tu hogar, el océano del amor del que has descendido para enseñar y compartir a tus hermanos lo que en principio te fue encomendado.

Yo soy la luz que hay en ti.



Tiempos perfectos

¡Los tiempos son perfectos! Aún cuando parezca detenerse y todo se torne oscuro, la luz a través del amor siempre estará presente porque es eterna y todo el que ama conoce la eternidad y se convierte en ella. Reconocer que solamente estamos en un sueño en el que el soñador y el soñado somos uno sólo y que el amor es lo único verdadero, nos permite ver y sentir el fragmento que somos de una pieza divina a la que llamamos Dios. Aunque el nombre no importa pues sólo es una forma de dirigirnos a la energía y lo verdaderamente importantes es reconocer que todos venimos de ahí y hacia allá vamos de regreso después de abandonar el cuerpo.

Los tiempos son justos y para vivir en la aceptación de lo perfecto no basta con creer en Dios, sino conocerlo y sentirlo dentro de nosotros a través del amor y en toda su creación, es así como los tiempos son perfectos, es así como a través de la eternidad la belleza descubre su forma infinita.



Voces de los ancestros

Te han dicho tus ancestros que la voz más importante es la que se escucha en el silencio. Que las plantas son tan sagradas y merecen respeto como el agua, el fuego y el viento. Que el camino es largo y siempre con la mirada hacia dentro, que el amor que hay en tí permanecerá por todos los tiempos como una nota perfecta que eres del Universo.



*B*endita seas mujer

Porque estás cambiando de piel, déjate ser
serpiente, porque eres águila déjate volar alto y
entrega tu vuelo al viento, soltando lo viejo.

Desnuda tu mente, sin miedo y suelta cualquier
apego, confía y cree con fe completa porque en ella
todo milagro se manifiesta.

Entrégate al silencio y haz en él un canto de oración
para que tus plegarias sean escuchadas en favor
de todo aquel al que amas, en ella está la gracia
bendita de la energía que hay en tí, siente tu
conexión con la madre tierra, camina con honor y
humildad en ella, escucha el mensaje que te dejan
tus abuelas en cada paso que dieron, y si acaso te
distraes, comienza de nuevo, sin miedo sin apego,
hasta llegar al ocaso que iluminará tu camino de
regreso.



La belleza de las flores

*Que bellas son las flores cuando las veo junto a tí,
parecen recobrar vida como el día en que descubrí de
que estabas junto a mi.*

*Ahí, con tu mirada llena de dulzura y sin decir una
sola palabra, pude sentir tu corazón. Un corazón
palpitando lleno de amor. ¿Cuánto más pudiste sentir?
después de tanto tiempo, ¿qué sucede dentro de ti
ahora? ahora que no te veo y que te has vuelto tan sutil
como el viento, pero que sigues aquí, en la sangre que
recorren mi venas por dentro, en el amor que late en
mi corazón gracias a tí y a los bellos recuerdos, a esas
noches tan calladas y serenas, en donde sólo bastaba el
silencio para entender lo que pasaba en ellas.*

*Estás aquí, impregnada en mi piel, envuelta en mi
respiración y algunos de mis sueños. ¡Oh, dulce niña!
bella mujer, amorosa madre estás aquí en donde la
separación no existe, porque te llevo en cada una de
mis células que dan vida a mi cuerpo y a la existencia
de todo mi universo.*



Inocente y pura

A través de tus ojos sólo veo tu alma, que me muestra la fragilidad del pensamiento, la mente que se irrita cuando escucha al intelecto. Cuando te observo detenidamente, sin prejuicios, sólo te observo, ocurre el gran milagro, eres luz y vida en medio de un pantano. Tu inocencia es tan pura como el amor que hay en tí. Eres una estrella tan grande que su luz no tiene fin. Eres auténtica como los árboles que adornan el jardín, como el perfume de las flores, como un arcoíris mostrando sus bellos colores. Así eres tú, inocente y pura.



Guerrera de luz

Me han dicho mis abuelos que para ser guerrera, no se necesita pelear. Sino todo lo contrario, hay que Amar. Porque sólo el amor triunfa al final. En él está la gracia bendita, la fuerza que sostiene al alma mientras otro cuerpo habita. ¡Tú eres amor! Eres parte de la creación divina, en donde los pensamientos fluyen al ritmo de la vida. Eres las olas que navegan en medio del mar, la rama de un árbol que no se cansa de danzar. El canto de las aves que se escuchan al volar, tu eres eternidad, eres luz, en medio de la oscuridad.



El abrazo del niño

El niño que levantó los brazos para abrazarte, Inocencia pura como la de un ángel. Muéstrame tu belleza dentro de ese cuerpo frágil, hazme parte de ella, esa belleza en dónde no existe un sólo pensamiento, todo es calma y sólo se ocupa de vivir el momento. No hay miedo, no hay maldad, mucho menos de quien desconfiar. Sólo existe amor e inocencia pura que emana de ese manantial, que a la vez, es la fuente de la energía suprema de toda creación. Esa que dio vida a tu ser, para que rías, juegues, cantes, bailes, y sólo escuches la voz de tu corazón.



Escritura divina

De pronto me sentía en el limbo del tiempo y sin darme cuenta, tomé papel y lápiz y comencé a escribir. Las palabras fluyeron al recordar esta bella imagen de una familia feliz, miradas genuinas que nacen del alma, estado pleno en donde reinan la alegría y la calma. No hay preguntas de a dónde ir, ni siquiera la importancia si existe un mañana, sólo es este momento, este momento que se vuelve eterno, irradiando luz y amor a través en cada una de sus miradas, cuál regalo bello que nace del alma.



Mujer de la tierra

A ti mujer de gran valentía que en tus venas recorre la sangre que te da vida, cuando despiertas por las mañanas sonríes y agradeces al universo y en cada plegaria, es Dios quien escucha tu rezo.

Mujer que te has atrevido a mirar de frente al sol, soltando tus miedos y a vivir la vida con valor, apagaste las voces que mienten y escuchas la voz de tu corazón, Tú, bella mujer que acaricias con tus manos las plantas y te atreves a descubrir el misterio que ellas guardan, un mensaje profundo para la mente no para el alma.

A tí mi reconocimiento por ser TÚ, tu quien libera su linaje femenino de karmas, eres un canal que a través de tu luz otras mujeres sanan, un mundo se construye lleno de magia a través de tí, en él la tristeza se desvanece y a la muerte le pones fin. ¡oh, mujer! alza tu voz y camina descalza sobre la tierra, porque en ella está el gran mensaje que te dejaron tus abuelas, baila, ríe, canta. y cuando el gran momento llegue, recuerda que aún en la oscuridad hay luz y la vida solo es una danza .



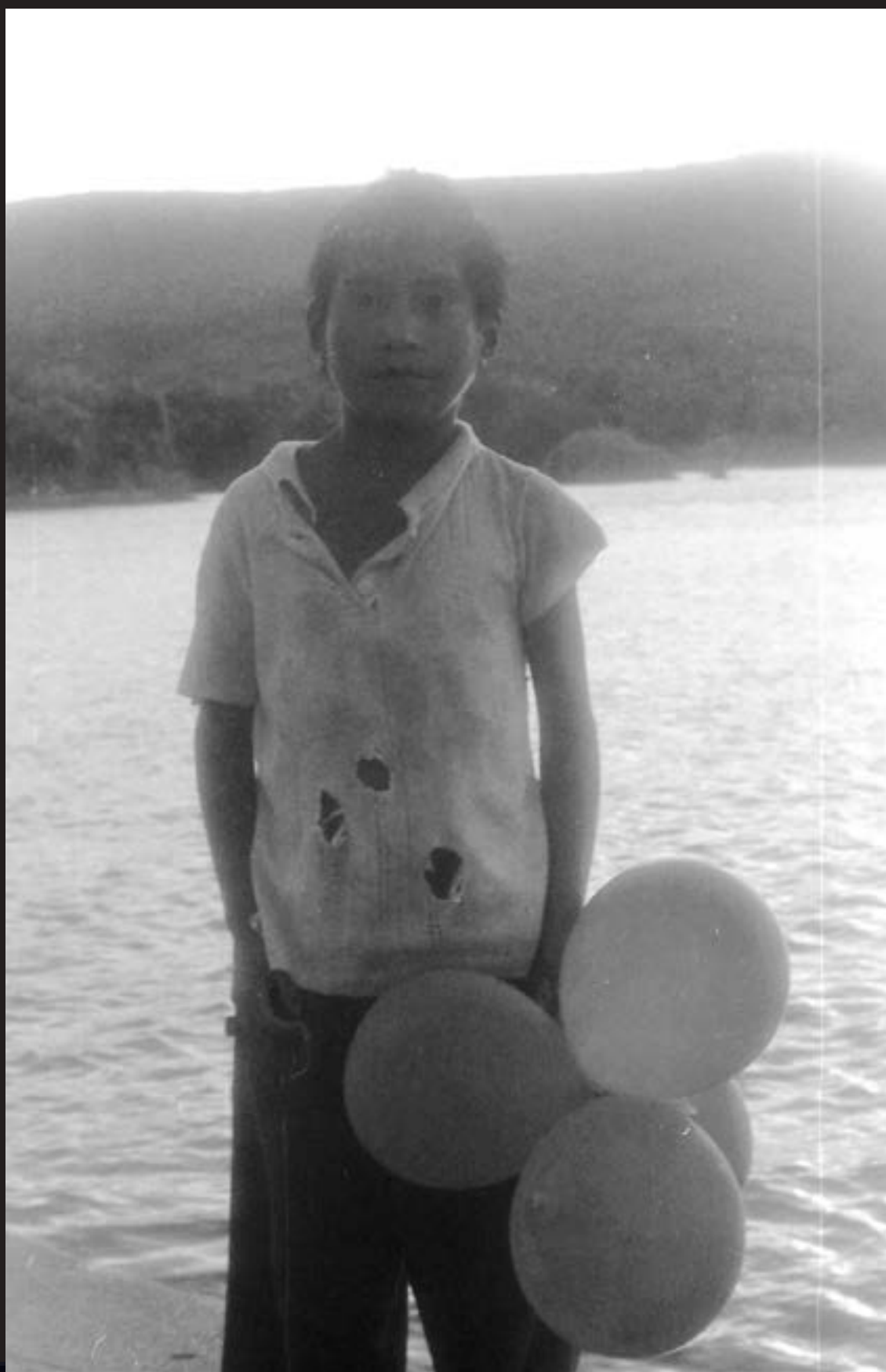
Tu y yo somos uno mismo

Ahora entiendo, que cuando te veo, en realidad me estoy viendo a mi misma, todo lo que observo de tí, en realidad lo estoy viviendo en mí, somos la fuerza del universo, una composición plena y absoluta de una misma energía que da vida, a la semilla más pequeña que pueda existir. energía sagrada, bendita creación que arregla todo, aún en otras dimensiones, en donde no hay tiempo ni espacio, sólo la energía que somos y que durante muchos años ignoramos.

Somos la fuerza cósmica que abraza la existencia, guardián de la sabiduría, inteligencia suprema que viene de Dios que todo lo lo a creado a la perfección.

Ahora las sombras se disipan como las nubes en el cielo, a la vez que mueren las creencias y todos los pensamientos que alguna vez me provocaron miedo. Ahora puedo ver claramente la luz, reflejo de mi propio maestro, reflejo del amor.

Con todo mi amor reconociendo la presencia divina de las grandes maestras.



Mujer cíclica

Mujer Cíclica que conectas con la naturaleza de tu cuerpo y de todo tu ser, honrando así los pasos tuyos y de toda mujer. En tí yace la niña y la abuela, la inocencia y la lucidez que expande tu conciencia cuando te conectas con el amor que hay en tí, energía sutil y suprema que te abraza como el fuego que acarician tus manos, infinita luz que alumbra tu camino y el de todos tus hermanos.

Mujer Cíclica que conectas contigo y con el universo, que a través de tus letras proyectas tus conocimientos, a ti, mi amor y mi agradecimiento por la conexión divina con todos los elementos, ¡oh!, gran espíritu guardián que en tí está presente, fluye en tu inocencia y calma a tu mente, que la voz de tu conciencia sólo a tí te pertenece.



A dónde van las nubes

A dónde van las nubes cuando se disuelven con el viento,
a dónde va el sol cuando se oculta y la luna aparece
alumbrando el firmamento.

A dónde vamos nosotros cuando cerramos los ojos y no existe
más un sólo pensamiento.

A cada instante la vida está presente y de la mano también
está la muerte. Para qué perder tiempo pensando en algo que
no ocurre, para que desgastarse y para quién hacerlo.

Vive el presente y suelta todo lo que te preocupa, no pienses
en el ayer, ni en el mañana, sé solamente este pequeño
instante y fluye como el agua de los ríos que no se estanca,
como la hoja de un árbol que felizmente danza.

Vive cada instante sin ningún pensamiento que te atrape o
robe tu energía, se inocente y sonriente ¡oh mi bella niña!
no te aflijas por algo, de cualquier manera todos estamos de
paso, vive cada instante y que ese sea tu único hábito.

En él la voz de tu interior cubrirá tu conciencia y tu amor
florecerá, despejando toda oscuridad, hasta reconocer la luz
que eres y permanece así por toda la eternidad.



La música del Alma

Eres la música del Alma, ¡oh!, mujer divina bella y delicada, Tu presencia es luz y esperanza.

Te veo y reconozco la grandeza e infinita de la vida, veo el Ser que habita en tí, siento el amor que nutre los espacios vacíos, tu rompes cadenas y ataduras con esa fe que guardas en tu corazón, el amor tu único protector y antídoto que alivia todos los dolores se convierte en luz ante los ojos de quienes te ven, eres un mensaje sagrado, un mensaje de los dioses que llega a través del canto de tu alma, la energía ancestral que te nutre y te sana.



*L*a risa del corazón

Amo a las personas que nos hacen reír y que fluyen en su propia naturaleza, dentro de ellos está la gracia infinita en que habita la grandeza. Tu imaginación es un universo, como tu alegría misma, tu siempre provocas en todos, el milagro de una sonrisa. La risa que sana y conecta al corazón, que trasciende más allá como el amor que hay en nuestro interior.



Es tiempo de vivir

Trasciendo el miedo y suelto todo, excepto al amor.
El mensaje está claro, es tiempo de conexión, tiempo de
abandonar toda ilusión que nos permite avanzar en el
camino del gran espíritu.

Es tiempo de vivir y no de sobrevivir pensando en que
somos seres limitados y sometidos a un sistema de
control.

El tiempo es hoy, justamente en este momento.
Siente el llamado de tu corazón en el que siempre ha
permanecido la presencia divina de Dios.

Tú, eres amor
Tú, eres paz
Tú, eres fe
Tú, eres vida
Tú, eres luz
Tú, eres eternidad.



Gratitud

Gratitud, va más allá de una simple palabra, es un lenguaje del corazón y algo que nace del alma.

Quién olvida ser agradecido, está condenado a habitar un mundo sin sentido, pasa por la vida quejándose de todo, y así su mundo se queda oscuro.

Gratitud por lo que tenemos y también aquello que ya no está, reconociendo a cada instante el milagro de la vida que nos permite participar en la sinfonía de la creación, hasta alcanzar la plenitud de la existencia, y con ella el éxtasis de la conciencia.



Espiritualidad

Ser espiritual significa que estás trabajando en ti mismo, que estás enfrentando tus miedos, tus dolores más profundos, lo que te avergüenza de tí, es intención y acción para entenderte un poco mejor.

Ni siquiera se trata de entender a Dios o al universo, se trata de entenderte a ti mismo, de comprender que eres mucho más que un cuerpo que nace, crece, camina, envejece y muere. El conocimiento de la fuente del universo llega cuando en verdad te conoces y te reconoces como un ser espiritual viviendo una experiencia humana para, después, vivir una experiencia divina.

La espiritualidad no es una moda, no es una declaración de intención, ni es colgarse cuatro pulseras de protección, ni es hacer rituales, se trata de congruencia, de equilibrio en tu ser y en tu hacer.



*P*erdida en mi ser

Cuando siento que me pierdo simplemente es porque algo dentro de mí se encuentra.

El silencio no es más que la oportunidad para escuchar mi voz interna y las lágrimas que a veces salen a causa de la tristeza es sólo la oportunidad de trabajar mis penas.

Y que mejor que sentirlo en lugar de controlarlo. Dejar que todo aflore y abrazarlo desde el amor puro e infinito.

A veces extraño a la gente que ya no está conmigo, las busco en el cielo y observo las estrellas y de pronto me parece verlos en ellas.

Pienso que están dormidos y desde sus sueños aparezco yo y nos encontramos de nuevo, nos abrazamos como si nunca pasó el tiempo.



La mujer que yo vi

La mujer que yo ví y que según era yo. Portaba muchas joyas doradas. Y el lugar en el que estaba era todo brillante como si todo fuera oro. Tenía movimientos sensuales y los hombres se le acercaban y ella los enrollaba entre sus brazos, que también parecían a la vez ser serpientes deslizándose en sus cuerpos como relámpagos, hasta caer entre sus brazos inconscientes.

Quizá solo fue el reflejo en el fluír de la noche, una conexión directa con lo divino, donde lo visible e invisible se entrelazan en un mismo tejido.



De pronto ya no estabas más.

Tu voz y tu canto guardaron un silencio profundo.

Recuerdo tus palabras que han quedado grabadas en mi memoria. Aquel primer encuentro que significó para mi una bendición, esa ceremonia.

Mientras la luna observaba al fuego, él le cantaba, y Dios estaba allí hablando a través de tí y la madre tierra como siempre compartiendo su belleza en la medicina sagrada.

Me dio muchos mensajes, pero el más profundo fue, que todos somos uno. Que dentro de mi están los cuatro elementos, Fuego, Aire, Agua y Tierra que forman el Universo.

Todas mis preguntas se acabaron porque a partir de ese momento todo fue sagrado.

Ahora todo brilla desde el amor infinito que hay en mi corazón. En todo lo que observo veo a Dios.

Siento a la madre tierra como palpita con cada respiración mía, y entre la vida y la muerte no existe separación.

Tú venado azul, roble frondoso, raíz de mis antepasados. semillas de amor sembraste en cada paso.



Amiga del Viento

*Me hice amiga del Viento, él me enseñó a volar,
me llevo a tocar las nubes, conocer el más allá.*

*Me hice amiga del Sol, él me enseñó a brillar,
me hizo sentir su fuego y mi espíritu se puso a crear.*

*Me hice amiga de los Mares, ellos me enseñaron a
navegar, a navegar por los misterios escondidos dentro
de nuestra alma.*

*Me hice amiga de los Cerros, ellos me enseñaron a
caminar, a caminar despacio, para con todo!!*

*Poderme inspirar incluso hasta con la misma muerte
cuando me venga a tocar.*



Tus ojos...

*Tu ojos son la puerta de tu alma y a través de ellos veo a
Dios y escucho su voz que me habla.*

*No necesitas más si lo tienes todo, eres luz y oscuridad,
las dos partes que forman la unidad.*

*Como el día y la noche, el sol y la luna que no están
separados, que son parte de la existencia y del alimento
del ser humano.*

*Tus ojos transmiten el mensaje aunque tu voz
este callada, el silencio es el lenguaje sutil de la
comunicación del alma.*



El despertar de una guerrera

Eres el despertar de una guerrera que abraza con su corazón a la madre tierra.

La memoria antigua habla a través de tí y en conexión con las plantas caminas descalza sobre ellas.

El tiempo es hoy.... es tu generación y el despertar de las almas antiguas, brilla con tu propia luz y comparte el amor que hay en tí.



Qué es el amor

El amor eres tú... niña genuina pureza de tu alma,
Luz que brilla desde tus entrañas.

¿Pará qué sirve el amor?

Es la fuente divina de toda la creación y tú lo tienes
todo en tu corazón.

¿Hasta dónde llega el amor?

El amor llega hasta Dios porque es la fuente divina, la
esencia elemental para la existencia del ser humano,
como la gota de lluvia que se integra al océano.



Tu Luz

Tu luz... es la energía que compartes a través de tu mirada gestos y palabras.

Esencia de niña y a la vez mujer sabia, tu piel de doncella empoderada, alma vieja desde el centro del infinito que habita tu alma.

Tu luz... es la creación profunda que emana de la fuente suprema, irradia a los corazones solitarios la luz eterna.

Tu luz... es la belleza de las estrellas, de todas las galaxia, el calor del sol y el brillo de la luna que ilumina la tierra, tu mirada de niña y de sonrisa ingenua, mujer amorosa y de mirada tierna.

En ti habita el amor y la dulzura, eres canal de energía sagrada e inmensamente pura.



La música de mi corazón

Escucho y siento la música que resuena en mi corazón y toca la fibra más sutil que hay en mi interior.

Escucho las voces que susurran en mi oído me transmiten el mensaje que por fin se unen todos los caminos en la misma dirección.

Seguir el lenguaje que hay en el corazón la energía pura del amor, la oscuridad no es más que la falta de comprensión, el ego que empodera a la mente alejándola de la quinta dimensión.

La quinta dimensión no es un lugar si no un estado de amor y de integridad en el que no existe el vacío ni los miedos porque todo se convierte en luz que nace desde el seno de la creación.

Escucho y observo el canto de los pájaros y me recuerdan a tí.. veo un rostro con una sonrisa plena, feliz de llegar al lugar en el que la distancia y el tiempo se agotaron por que la vida y muerte transmutaron en ese estado.

Abuelo Divino, aún te extraño, pero sé que en donde estás tu energía se funde con las agua sagrada y con el cosmos que nos une a todos. Escucho tu canto de marakame conectándose con los Dioses que alaban la integridad, la energía sagrada del padre y la madre celestial.

Gracias por todo lo compartido por el intercambio de amor que nació desde el corazón. Gracias por tus sabias palabras y tus abrazos, que más que abrazos de nuestros cuerpos, eran abrazos del alma.

Tu cuerpo se desintegró y tu mente se paró al igual que tu corazón, pero nos une la única energía bella que es el amor, energía que nace de la fuente de toda creación.



Si pudiera

Si pudiera explicarte lo que siento cuando no pienso.

*Si pudiera mostrarte lo bello que guarda en los más
profundo del silencio.*

*Si pudiera transmitirte el mensaje de los ancestros
como ellos lo transmiten.*

*Si pudiera enseñarte los colores del arcoiris que refleja
el sol y además abrazarte como él lo hace con su amor
lleno de calor.*

*Si pudiera llevarte al mundo que de niña imaginé y
que ahora sé que no fue una imaginación.*

*Si pudiera decirte y mostrarte todo que te he
escrito, dejaría de ser yo en este instante por no
estar en el aquí y ahora y perdería este momento de
júbilo lleno de amor.*



Éxtasis sagrado

Que bello es cuando no trato de entender algo y solamente escucho el susurro del viento, el canto de las aves que alegran mi silencio...

Que alegría y que paz siento cuando mi mente está en calma, cuando nada lo perturba escucho la voz de mi alma que me habla.

Allí estás de nuevo, ahora convertida en un pájaro con colores bellos, parecidos al arcoiris que aparece en mis sueños.

Siento la energía de la tierra y vibro al ritmo de ella. Siento el calor del fuego que nace de mi pecho. Y siento la lluvia que moja mi cuerpo.

Que bello es cuando no trato de entender algo y siento que muero consiente de que todos estamos de paso.

Que la película y la historia escrita se hizo en un sólo instante y fue la oportunidad de encontrarnos.

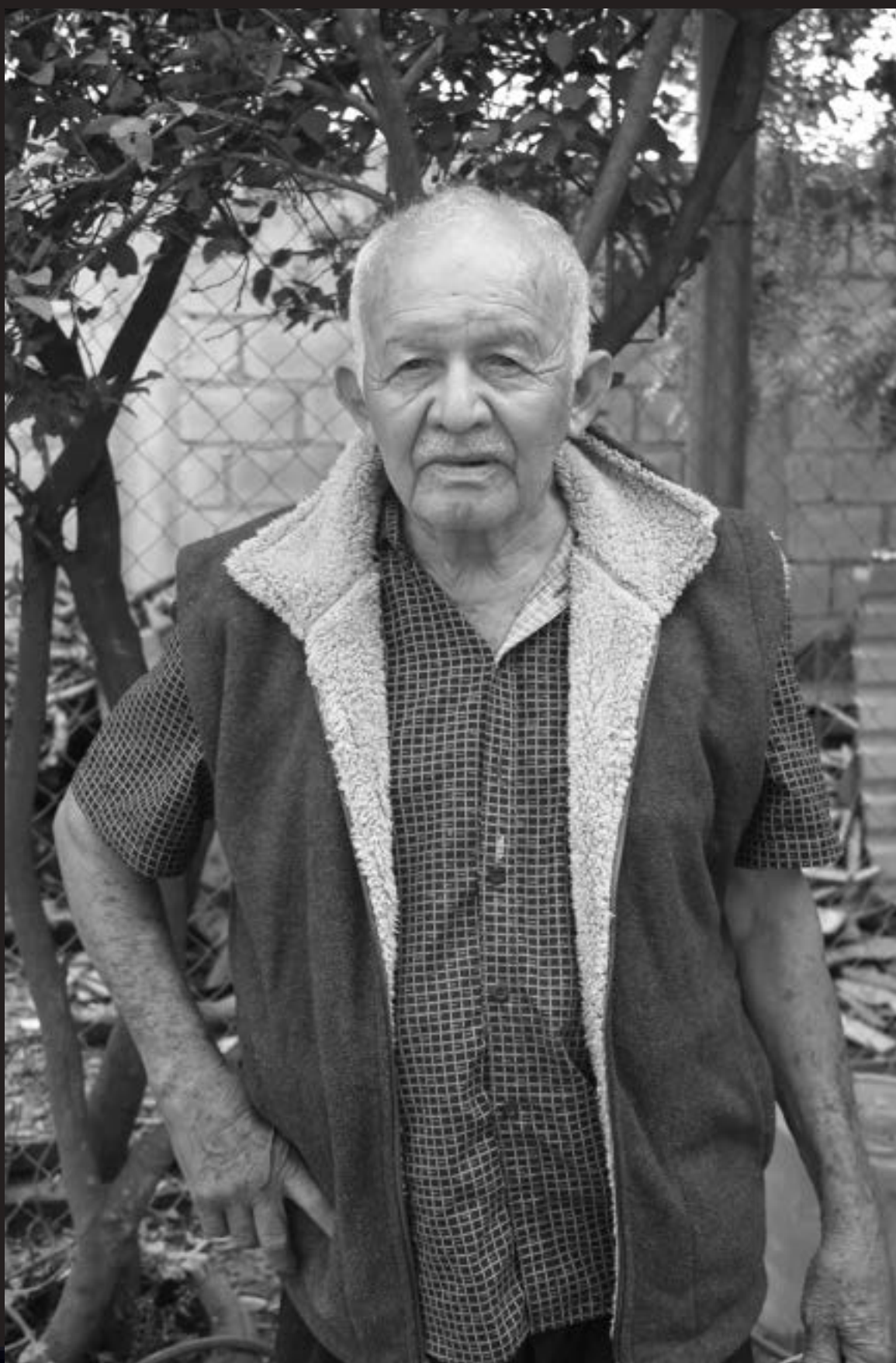


Si mi alma trasciende

Si mi alma trasciende antes que la tuya te encomiendo una misión. Hablar, pensar y actuar siempre en nombre del amor. No importa lo difícil que sean los tiempos, ni los obstáculos que tu mente imagine. No escuches las voces externas, sólo escucha la voz que hay en tí, Que es la única que vibra en la energía del amor y la misma voz del creador.

Si mi alma trasciende antes que la tuya, no temas a la soledad que aunque no sientas mi cuerpo, mi alma siempre te ha de escuchar y podrás sentirme en una caricia del viento, en el canto del los pájaros, en la danza de los árboles, en las olas del mar, en el arcoiris que aparece entre el cielo y las montañas, en el sol que te saluda en las mañanas, en la luna y las estrellas que iluminan en la noche, en el perfume de las flores, en la sonrisa de los niños, en el fuego danzante mostrando sus bellos colores.

Si mi alma trasciende antes que la tuya, materializa nuestro amor con el arte que crean tus manos y con la música de tu corazón, en la que sólo habla el amor...



*I*nstante

Es sólo un instante, un pequeño instante que se funde
con la eternidad y se convierte en ella.

Es como una sola gota de lluvia que a la vez es parte de
un océano infinito.

Es como una nota musical que compone una gran
melodía.

Es un destello de luz de una luz inmensamente infinita.

Es sólo un último respiro como el yin-yan, luz y
oscuridad.

Es la quietud de la mente, desintegración del cuerpo
para que el alma se integre a la luz que siempre
mantuvo dentro.

No es el final si no el principio de un todo infinito.



Luz infinita

Tu cuerpo se desintegró como toda materia que cambia de estado para convertirse en luz e iluminar este espacio.

Ahora eres energía sutil como el aire, el humo, el perfume de las flores que hay en los campos. Nada ha cambiado sólo el velo ha sido rasgado.

Tu sabiduría en lo humano y amorosa entrega me compartió la medicina que nació en tu propia naturaleza, me llevastes a viajar para encontrarme conmigo y a la vez contigo. Abrazar el fuego como la luz que va más allá de lo infinito y ver en cada rostro la sonrisa de un amor bendito, que al final es uno mismo.



*A*brazo

Abrazo la totalidad de esta tarde, en el susurro del viento entre los árboles, aquello que veo y lo sutil, impalpable. Abrazo lo que soy y lo que puedo hacer cuando me hago consciente de mi alma y mi verdadero ser. Abrazo este pequeño y profundo instante y veo la magia que se libera en él, la sacralidad de la vida en todas sus formas, manifestando su belleza en mi, aquí y ahora.



Máscaras

Nada escondían detrás de esas máscaras porque con una sola mirada podía ver el alma que en cada uno habitaba.

La belleza de la inocencia apoderada en ellos, haciéndolos libres como un rayo de sol, con gratitud contemplé aquel instante, pequeños rostros de sonrisas gigantes.



Almas

Almas inocentes y libres, viendo el mundo como realmente es, con la alegría y la autenticidad del Ser. Disfrutando de un pequeño instante que se vuelve eterno en los ojos de quienes ahora los ven.

Sólo la inocencia del alma es lo que da luz a nuestra existencia y nos nutre del amor con su belleza.



Mirada inocente

Mira cómo los niños con esa mirada inocente y llena de amor, sin prisa sin miedos sin ningún temor.

Disfruta como los niños que no se acomplejan y ríen a carcajada en su propia naturaleza. Ellos se dibujan máscaras, pero son puros en su esencia, los adultos ocultan sus rostros y temen a su propia belleza que es la misma existencia.



Destello de luz

*Mi amor contigo es una experiencia universal.
Es un destello de luz de la luna y todas las estrellas,
planetas, galaxias el cosmos completo.*

*Mi amor para tí está más allá del abismo de todas las
sombras y desnudez de tu alma, incluso más allá de lo
infinito. Ese es mi amor por tí.*

*De tí no espero nada. Sólo que seas tú en todo
momento, aún cuando no estés a mi lado y tus
mensajes no sean para mí.*

Siempre sé tú.



Encontré tu alma

*Te amé desde el primer instante yo no sabía quién eras
pero mi alma sí.*

*Gracias por abrir tu corazón y recibir mi energía, yo
estaba anhelando que ese momento llegara. No sabía
como serías, nunca te imaginé.*

Pero cuando te vi supe que eras tú....

*Hoy, aunque nuestros caminos se dividieran, nuestras
almas están están preparadas para lo que vengas como
siempre lo han estado.*



*A*usencias

*Y despertarnos tan lejos de nosotros mismos que no
sabremos que algún día nos conocimos.*

*Tu verás en mis ojos lo que yo también veré en tí, pero
nuestras ausencias son tan largas que siquiera
recordaremos que un día me viste y yo también te vi a tí.*



Vida y Muerte

Nadie puede conocer la vida sin antes presenciar la muerte.

Para vivir primero hay que morir, es lo contrario a lo que pensamos.

Morir significa desapego.

Desintegrarse y dejar de ser lo que uno cree que es para convertirse en lo que verdaderamente somos.

Uno con el cosmo, con el universo.

Con Dios de toda la creación.



Luz de amor

Que la luz se haga siempre, hasta iluminar el último rincón del ignorante, del que cree ver y está ciego por negar a sus verdaderos padres.

Que el Amor permanezca ante todo y delante de los ojos de los otros que gritan que se aman, sólo por miedo a ser ignorado ante los ojos de su amada.

Que el abrazo de Dios se vuelva UNO, en cada planeta, en cada estrella, en cada galaxia, en cada universo. Así en la tierra como en el cielo.

Que la fe prevalezca más allá de todo lo visible e invisible, hasta volvernos UNO con lo intangible (DIOS) que los dormidos despierten, que los ciegos vean, que los sordos escuchen, que los insensibles sientan, que el ignorante reconozca lo verdadero en lo profundo de su SER.

Que no se limite nadie a creer, que el tiempo a llegado, es momento de abrazarnos como hermanos y reconocer en ti lo más sagrado, el padre que engendró la semilla en el vientre de la madre que dio vida a luz, en donde se hizo presente el milagro.



Expresión de lo Sagrado

Tú eres una de las expresiones de todo el amor que hay en lo más sagrado, por el cual estamos acá, en este plano del que un día nos iremos, pero antes habremos dejado un semilla sembrada para que germine y cuando no estemos otros disfruten sus frutos recordando al sembrador que en la semilla puso todo su amor.



La música del Viento

Cuando veo las estrellas en el cielo y escucho la música que emite el viento, siento a Dios en el silencio y es como si el fuego me abraza y en ese instante no existe el tiempo. No existe nada más que ese momento, ese momento que se vuelve eterno. Todo se vuelve luz y ya no hay más oscuridad, ni siquiera una sola sombra de eso.



Siendo lo que somos

Y aquí estamos siendo lo que somos

Somos un tejido de Amor, una mezcla de fuego, con la caricia del viento, somos la lluvia que moja la tierra, la expresión de la rosa que desnuda el alma, para dejar ver su belleza y misterio... Así es, las almas somos un enigma sin descifrar y eso potencia nuestra magia.

Atravieso la muerte de un sinnúmero de patrones de comportamientos, la muerte de personalidades de mi ego, antes me daba pánico soltarlas, porque quedaría expuesta ante un mundo cruel, durante mucho tiempo prolongué esa muerte me daba terror enfrentarme, pero lo que no sabía, es que al morir renacería; en medio de un suspiro escribo este relato para contarte a tí, que yo también atravesé el dolor, el sufrimiento, la oscuridad, pero aquí estoy viviendo la vida desde otra perspectiva, siento como florezco, como se quiere revelar una gran cantidad de luz que había quedado atrapada en mí.

Soy lo que quiero ser, no lo que quería que los demás pudieran ver, fluyo de la manera mas genuina y auténtica, me presento ante tí que me lees, me ves y quizá me recuerdes cuando ya no esté contigo. Estoy enamorada hasta los huesos, del alma que me habita, tan libre, tan cálida, tan dulce, tan sabia.

Bendita por escucharme me susurra mi alma, cuando lo hiciste se derribo la barrera que había entre el cuerpo y yo, ahora somos uno, unión sagrada, danzando con un sólo linaje y tejiendo el telar que nos ha de cubrir.

Te espero siempre que decidas buscarme, con los brazos abiertos para abrazarte.



Los seres mágicos

Los seres mágicos no necesitan trucos de baratijas. Ellos son la magia y no necesitan espectáculos para impresionar a el público...

Los seres mágicos trabajan desde el silencio, desde la soledad del momento bien aprovechado, desde el corazón conectado a la divinidad, desde la humildad y compasión por la existencia...

Los seres mágicos celebran la vida con el sol, con la luna, con las estrellas, con los elementos y toda esencia divina movida en este y en otros planos, los seres mágicos van más allá de la ilusión, para poder ver el camino por dónde guían en amor y sin forzar al resto de los caminantes...

Los seres mágicos trabajan todo el tiempo y los provee la divinidad de una nueva energía a cada instante, sin importar que tan grande sea la limpieza, vuelve de inmediato la fuerza y la energía necesaria en el servicio de la luz...

El ser mágico dejó volar sus sueños, despertando nuevos amaneceres en los corazones afligidos, haciendo llegar la magia sagrada de un lugar a otro sin excepción ni distinción alguna...

Que la fuerza del espíritu sea contigo...



*T*us ancestros

Recuerda, Ama y Respeta tus raíces, porque ellas son el contacto entre la hoja y la rama, entre el agua y el sol, son el contacto entre la tierra y el cielo; son la línea del tiempo donde podemos encontrar el origen de nuestra vida...

Recuerda.... somos hojas del árbol.
Somos ramas que nacen de un gran árbol... que tiene una raíz muy antigua como la tuya y la mía.

Deja que aflore tu sabiduría y que el viento se lleve tus miedos... Confía en tu fuerza, en tu luz...



La mente silenciosa

Sólo cuando mi mente está en silencio y mi corazón está abierto, tengo la capacidad de descubrir el origen de mis verdaderos pensamientos, y me hago consciente que soy en lo profundo, la totalidad del universo. Sólo entonces puedo escuchar la música del viento y explorar otros mundos, en el que no existe espacio ni tiempo, mi viaje se vuelve cada vez interminable y eterno.



Mi perro y yo

Mi perro y yo estamos creando una relación de amados no de amo y mascota, una conexión que nos permite aprender a conocernos e identificarnos, y aunque a veces nos molestamos, el cariño sobresale, dejando el control a un lado, ese que nos enseñan otros humanos de cómo deben hacerse las cosas.

Mi perro y yo disfrutamos estar en casa, disfrutamos escuchar la música de Vivaldi, Bach, Mozart y hasta siento que de pronto, ambos soñamos despiertos, hoy comprendo que no soy un cuerpo que tiene un alma, si no un alma que tiene un cuerpo, y es lo mismo que pasa con mi perro.

Mi perro y yo nos acompañamos, él sabe cuando estoy triste, cuando estoy molesta o cuando mi alegría se desborda, pero lo más bello, es que yo también sé de él lo que le pasa, porque más que ser un perro y un cuerpo humano, ¡ambos somos una alma!



Lo infinito de lo eterno

Todo cambia a cada instante, nada es permanente, sólo el amor cuando es verdadero, porque sólo el que en verdad ama ha logrado trascender sus miedos y los juegos de la mente que se estancan en sus pensamientos, el que en verdad ama trasciende los mundos para vivir en lo eterno, lo impalpable e intangible. Dios es amor y el amor es Dios y el que en verdad ama le está amando a él y a toda su creación, el amor triunfó desmantelando el velo, volviéndose la era infinita de lo eterno.



Epílogo

La muerte es sólo el principio de un mundo eterno. Deja que el universo conspire y sigue el flujo infinito de la vida que trata siempre en vano de llegar a su final.



Chiapas 2025